

ボウリングコーチとして参加して

港第二育成園 阪田 麻美

ボウリングチームの一員として練習会から参加しましたが、まず、選手の意識の高さに驚きました。マイボールとマイシューズの管理からテーピングの仕方・・・どれをとっても選手一人一人が自分の納得いくよう徹底されていました。

まず、物の名前から覚えるという初歩の初歩から始めなくてはなりませんでしたが、選手やコーチ、保護者の方が詳しく親切に教えて下さいました。

いざ大会にでかける日になると選手の顔つきが明らかに変わりました。まだ、公式試合まで2日もありましたが、練習会のような和やかな雰囲気ではありません。「負けたくない。」そんな意気込みがひしひしと伝わってきます。同時に【不安】を覗かせる選手に「大丈夫、がんばって！」そうとしか声をかけることのできない自分が歯がゆく思いました。

それでも、自分が結果を出すため全力で試合に挑む大阪市選手団の一員なのだと思うだけで誇らしい気持ちになれました。

公式試合当日の選手の緊張は、半端なものではありませんでした。そんな表情が格好よく頼もしく、サポートをする私まで気持ちが高ぶっていくのがわかりました。

試合中はハラハラドキドキしながら見ていますが、実際自分に何ができたのだろうか・・・と、今でも疑問に思います。しかし、そんな私に向けてストライクやスペアを決めたときに手をふってくれたこと、ハイタッチをしてくれたことで、「一緒に試合に挑んでいる」そう思えることだけで胸があつくなりました。

選手の真剣な表情、試合に挑む姿勢、結果を出せた喜びと出すことが出来なかった悔しさ、色んな表情や想いを1日で沢山見ることができました。

試合が終わった翌日、選手の表情がまた一遍しました。和やかな雰囲気、岐阜県にきて寝坊をしなかった選手たちの眠そうな顔、朝ごはんを食べているときの緩んだ表情、緊張がとれた姿がとても微笑ましかったです。

それだけこの大会に真剣に挑んでいた選手の志がまた頼もしかったです。

「あの選手は強い、あの選手に会うのが楽しみだ」という選手の表情、「友達になりませんか？」と他県の選手から声をかけてもらえる選手のあたたかさ、前に住んでいた県の友達に会えた感動を嬉しそうに話してくれる選手、みんな『ボウリングの全国試合』だ

けをしにきたのではないのだなと思いました。

全国にライバルという友達をもっている選手が羨ましく、またスポーツがこんなにも人の輪を広げていくものなのだということに感動しました。

《レクリエーション事業・くれよんについて》 健康リラクゼーションヨガ教室

- ・日 時：12月1日(土) 11:00~12:00
- ・場 所：クレオ大阪南 多目的室
- ・参加費：無料
- ・持ち物：バスタオル又はヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物 等
- ・定 員：25名
- ・申込締切：11月30日(金)
(定員になり次第締切)

クリスマスコンサート

- ・日 時：12月23日(日)
10:30~12:00
- ・場 所：クレオ大阪中央 セミナーホール
- ・定 員：70名
- ・参加費：500円(付添いの方も500円)
- ・申込締切：12月14日(金)(定員になり次第締切)

大阪市育成会会員だより

料理教室 (大阪市育成会会員向け事業)

- ・日 時：12月15日(日)
10:30~13:30
- ・場 所：クレオ大阪南 調理室
- ・参加費：1名あたり1,500円
- ・持ち物：エプロン、三角巾、タオル等
- ・定 員：32名
- ・申込締切：12月5日(水)(定員になり次第締切)

勉強会のお知らせ

- ・日 時：12月20日(木)
10:00~12:00
- ・場 所：社会福祉センター 301会議室
- ・テーマ：「障害者の地域生活と権利擁護」
- ・講 師：ふせまちかど相談所
社会福祉士 前川 敦 氏

《12月部会等日程案内》

部会名	日 時	会議室
支部連絡会	12月20日(木)13:00	301
月例役員会	12月5日(水)10:00	306
施設長会	12月12日(水)13:30	306