

「くれよん」～ 今年も楽しく、歌って、踊って、作って、頑張りました —大阪市地域活動支援事業—

今年も大阪市の委託を受けて育成会レクリエーション教室「くれよん」を、6月からスタートし20の教室を開催し、延べ600名以上の参加がありました。

誰もが親しみやすく参加したいなと思えるように、「くれよん」と名づけられた催しですが、もうお馴染みになったでしょうか。

障害者仲間の戸外活動、交流の機会を作り、参加者の自立意欲や仲間意識を高めることを目標に、取り組んで参りました。

また多くの方が参加できるように、土日にいろいろと趣向を凝らして計画しました。

6月 初夏の一日、みんなの大好きなメニューとお菓子作りに挑戦

- ① 料理教室パートⅠ
いちご大福とハンバーグでちょっとご馳走



7月 2回目の料理教室、やさしい洋菓子に挑戦とボウリング教室スタート!

- ② 料理教室パートⅡ
レモンのシフォンケーキと炊き込み御飯で大満足



- ③ ボウリング教室パート1
待ちました!!ボウリング教室開講で～す。



8月 暑くても盛りだくさん、みんな元気でした。

- ④ ハープ演奏会
夏の午後の昼下がりに、ハープの音色にしばし…うっとり。

- ⑤ 料理教室パートⅢ
プリンとホットドック&サンドウィッチ・スープでワイワイがやがや…楽しいひと時

- ⑥ ボウリング教室パート2
ボウリング連盟の先生方に色々指導していただきながら…ゲームスタート! 全国大会出場組も合同練習GO!

10月 食欲の秋! スポーツの秋! 行楽の秋!



料理教室パートⅣ
スイートポテトと秋野菜のカレーで元氣もりもり!

- ⑦ 一日バス旅行
姫路セントラルパーク 遊園地&サファリーパークでエンジョイ。

- ⑧ ボウリング教室パート3
早いもので3回目みんな調子上がってきましたね。



11月 秋深まってますますイイ季節になりました。

- ⑩ 鶴見緑地 DE バーベキュー
おいしいお肉でテンションアップ。
緑の中みんなでバーベキューやっぱり最高です!



- ⑪ ボウリング教室パート4
みんなスコア上がってきました。レッスンの成果かな?
もちろん今日が初めての人もOKです。



12月 12月といえばクリスマス。

- ⑫ クリスマスコンサート
一足早くみんなでメリークリスマス★コンサートを楽しんでケーキ食べてウキウキ…最後はやっぱりサンタのプレゼントで決まり★

1月 新年明けまして…「くれよん」活動開始



- ⑬ 料理教室パートⅤ
さつまいもの蒸しパンとちゃんこ鍋でほっこりしました。



2月 いよいよボウリング教室最終回です。

- ⑭ ボウリング教室パート5
5回参加した人はスコア超アップしましたよね。初めての人もいつからでもアドバイス受けられますヨ。
何ごとも”継続は力なり”…です。



3月 人気の料理教室も最終回です。

- ⑮ 料理教室パートⅥ
みんな大好き! 肉まんとポパイサラダ&ニラ卵スープを作ろう。

