

次に社会人として働いた後に専業主婦になった人の受取額をシミュレーションしました。国民年金と厚生年金の合算で月額84,500円の受取りとなります。しかし受給額は年々減少しているの、果たして生活ができるのかどうか。これらを踏まえて、年金額を増やす方法へとお話は続きます。

受給額を少しでも増やす方法として①在職老齢年金②繰上げ、繰下げ受給③付加年金④任意加入制度⑤個人型確定拠出型年金 (i d e c o) イデコ等があります。②では、受取総額が最も高くなる受取りの説明があり、75歳までは、60歳から繰り上げ受給する。76歳から80歳までは65歳から受給する。81歳を超えると70歳から繰り下げ受給した方がより多く年金が受け取れるという事でした。

では、将来いくら手元に残せばいいのか。あるサラリーマン家庭を例にキャッシュフロー表を作りました。夫65歳、妻63歳、二人の公的年金の年額(民間保険会社での契約の年金も含める)から生活費を差し引くとマイナスになります。その分を夫の退職金と合わせた貯金で補っても13年で底をつくという結果になりました。だからといって食費等の生活費を切り詰めて支出を減らせばよいのかと言う訳ではありません。

現在の収入、支出を把握し、今後の収支のシミュレーションをすることが大切です。将来自宅で暮らす、介護施設を利用する等のライフスタイルも考慮するのも一案だそうです。自分の貯金がどれくらいあればいいのか。足りない現金は?色々と考慮して今後の対策を取り、早めに対応することによって、安心な老後が楽しめます。百歳以上の人口が全国で6万7千人以上いるという時代、まさに、“備えあれば憂いなし”です。“老後”と言う二文字は遠い将来の事に感じていましたが、いざ直前になると何の対策も講じていない自分を反省し、改めてお金の大切さを認識できた勉強会でした。



活動報告 (7月16日から8月15日まで)

活動日	内容
7/15	全国大会本人大会実行委員会 (京都)
7/16	大阪市身体障害者団体協議会福祉大会 (阿倍野区民センター)
8/4	第44回夏祭り盆踊り大会 (長居障がい者スポーツセンター)
8/6	近畿ブロック育成会連絡協議会 (大阪育成会)

大阪市育成会会員だより

《第18回大阪市手をつなぐ育成会大会》

- ・日程：11月18日(日)
10:30~15:15
- ・場所：大阪YMCA国際文化センター
(大阪市西区土佐堀1-5-6)
- ・内容：
 - *中央情勢について
全国手をつなぐ育成会連合会
統括 田中 正博 氏
 - *講演会
「いつまでもチャレンジ
～ともに輝く未来のために～」
元 WBC世界チャンピオン
現 井岡ボクシングトレーニングジム会長・
タレント 井岡 弘樹 氏
- ・資料代：2,000円(昼食付)
- ・申込締切：10月18日(木)
- 【問い合わせ先】大阪市手をつなぐ育成会 事務局
TEL：06-6765-5621

《レクリエーション(本人活動支援)について》

ボウリング教室

- ・日時：9月15日(土) 13:00~14:30
- ・場所：桜橋ボウル
- ・定員：20名
- ・参加費：1,000円(貸靴代含む)
- ・申込締切：9月14日(金) (定員になり次第締切)

《会員向け学習会のお知らせ》

- ・日時：9月20日(木) 13:00~14:30
- ・場所：社会福祉センター 303・304会議室
- ・テーマ：「親がもしも・・・の時に」
- ・講師：中央区支部 支部長 荻野 浩代 氏