

次に、65歳に近づいた時点で、介護保険の申請を進めていただき、その上で、安心して暮らしていくために必要なサービスは何かを見極めて、サービス利用の準備や手続きを進めてください。

さて、このような複雑なサービスを組み合わせる安心して暮らしていくためには、ご本人も保護者もサービスの利用に慣れることと、サービスの利用も含めて、いつでも相談できる相談相手を作っておくことが大切です。その相談相手は、相談支援専門員や、介護支援専門員です。障がい福祉サービスにおける計画相談支援や、相談支援専門員の制度はまだ未成熟ですが、制度を利用しながら成熟させていく、使い勝手のいい制度に変え、相談支援専門員を育てていくためにも、是非計画相談の利用を始められることをお勧めします。これはご本人にとって信頼できる支援者や事業者を見つけることに繋がっていくからです。

そして一番大切なことは、ご本人と同様に保護者やご家族の方もお元気でいらっしゃる事です。ご家族が見守ってくださることは何より大きな力になり得るのです。

そして私たち育成会としては、お一人お一人のお困りごとに耳を傾けながら、個人としてだけではなく、それは多くの方に共通する課題になるということ、様々な機会を捉えて発信し、国や自治体とともに、改善する方法を一緒に考えていくことが求められているのだと思います。

また、そうすることにより障がいのある方にだけその恩恵がもたらされるのではなく、社会全体が誰にとっても暮らしやすい社会づくりにつながっていくはず。私は改めて、育成会活動の原点が此処にあるのではないかと感じました。さあ、一歩ずつ、前へ進んでいきましょう。「手をつないで！」

<会員向け勉強会>

**活動報告 (6月16日から7月15日まで)**

活動日	内容
6/21	大阪市社会福祉協議会 評議員会
6/25	大阪市障害者福祉・スポーツ協会 評議員会
	全国手をつなぐ育成会連合会 2019年度 定時総会 (東京・貸会議室プラザ 八重洲北口)
6/30	第19回全国障害者スポーツ大会 大阪市選手団全体説明会 (長居障がい者スポーツセンター)
7/1	障がい理解のための啓発活動 キャラバン隊 (大阪市立福島小学校)
7/5	難波支援学校 第1回学校協議会 (大阪府立難波支援学校)
7/15	大阪市身体障害者団体協議会福祉大会 (中央区民センター)

**大阪市育成会会員だより**

**《レクリエーション (本人活動支援) について》**

**ボウリング教室**

- ・日時：7月27日 (土) 13:00~14:30
- ・場所：桜橋ボウル
- ・定員：20名 (※大阪市育成会会員)
- ・参加費：1,000円 (貸靴代含む)
- ・申込方法：育成会事務局へお電話でお申込みください。
- ・申込締切：7月26日 (金) (定員になり次第締切)
- ・今年度の予定：第3回 / 9月21日 (土)  
第4回 / 11月16日 (土)  
第5回 / 1月18日 (土)  
第6回 / 3月21日 (土)
- ・内容：①練習を含む2ゲームを行います。  
②大阪府ボウリング連盟指導者 (2~3名) による指導を行います。  
③初めての方もわかりやすく指導します。  
④個人のレベルに合わせた指導をします。

**《会員向け学習会のお知らせ》**

- ・8月は休会です。
- ・9月は『悪質商法の被害にあわないために』  
大阪市消費者センターの講演を予定しています。

