

吐く息を長くしていると、交感神経の緊張が緩み  
血圧や心拍数が落ち着きます。ストレス管理には  
呼吸が大切です

7. 信頼できる情報源の情報を確認する  
(怪しい情報を遮断する)
8. できる対処を確実に実行する  
(こまめな手洗いや換気など)
9. 楽観バイアスに陥らず、かといって悲観モードに  
陥らない(自分は大丈夫と、わざわざライブ  
などに出掛けたりしない)
10. 寝る前に一度ストレッチして体を伸ばし緊張を  
解く



### 令和2年度事業計画について

令和2年3月23日(月)に理事会を開催し、2020年度(令和2年度)事業計画(案)が承認されました。

今月号では、その内容の一部をご報告します。

#### 事業方針 (一部抜粋)

大阪市育成会では、各事業所で様々な障がい福祉サービスを実施しており、国の状況も注視しながら、従来通りの事業実施形態を継続していくのか、それとも変化をつけていくのかについて、現状を把握したうえで、次の段階に向けての選択をしなければならない時期になってきています。

まず、設備面では利用者の高齢化が進展しており、併せて障がいの重度化も進みつつあり日常生活動作の自立度も低下している状況から、各事業所のバリアフリー化について実施時期も含めた具体的な検討を進めていきます。そして、建物の経年劣化もあることから、以前に策定した修繕計画に基づきながら快適な環境の提供に努めていきます。

次に、提供しているサービスの質を向上させるため、新規の人材確保を進めて職員体制の整備に努めるとともに、研鑽の機会の提供を継続していきます。特に人材確保については、法人の魅力をアピールしながら、求職者の興味や関心を惹きつけることが出来るようチャレンジをしていきたいと考えます。

また、大阪市からの委託事業として受託している、区障がい者基幹相談支援センター事業と障がい者就業・生活支援センター事業については、3年間の受託期間の最終年度となることから、次期の受託に向けて検討を進めていきます。

そして、2020年度(令和2年度)からは、新たに知的障がいのある人の生涯学習として位置付けられている大阪市委託事業「障がい者交流学習事業」を公益財団法人大阪特別支援教育振興会より継承して実施する見込みとなっています。

さらには、これらの他に法人で実施している事業として、大阪知的障害者雇用促進建物サービス事業協同組合(「エル・チャレンジ」)からの受託事業があり、障がい者の就労機会の拡大と社会参加の促進に継続して努めていきます。

2020年度(令和2年度)は、永続的な法人経営や人材定着の推進を目指すため、各種規程の見直しに向けた検討を進め、課題に柔軟に対応できるように体制づくりに取り組んでいきます。

#### 障害福祉サービス事業

- ア 東成育成園の経営(生活介護40名)
- イ 港育成園の経営(生活介護40名)
- ウ 港第二育成園の経営(就労継続B型40名)
- エ ワークスいけじまの経営  
(就労継続B型20名)
- オ 福島育成園の経営  
(生活介護80名 施設入所支援40名)
- カ 居宅・移動支援等事業  
(移動支援・居宅介護・重度訪問介護・行動援護)
- キ 共同生活援助事業(メープル、ビーンズ)
- ク 短期入所事業(メープル、福島)
- ケ 相談支援事業(東成・福島)
- コ 日中一時支援事業(東成・港・港第二)

#### 各種福祉事業

- (1) 障がい者就業・生活支援センター事業  
(大阪市委託事業)
- (2) 区障がい者基幹相談支援センター事業  
(大阪市委託事業)
- (3) 障がい者交流学習事業(大阪市委託事業)
- (4) 知的障がい者雇用促進事業  
(エル・チャレンジ受託事業)