

ていただくことになりましたが、以前は就労支援をしていたこともあり、メープルの利用者さんも何名か支援をさせていただいたことがあります。また私自身港区エリアで仕事をする期間が長かったこともあり、顔見知りの利用者さんがたくさん居られ、メープル初出勤の際には利用者さんから「久しぶり!!」と声をかけていただきました。

地域生活を送るうえで大切なのはやはり健康と安心だと思います。生活面での不安定さが就労面(日中活動面)に影響が出ると考えます。個々の希望を尊重し、将来どういった生活を送りたいのか一緒に考えていければと思います。

私のおススメ：ドライブ

若い頃から車に興味があり、独身の頃はスポーツカーに乗っていました。それが結婚を期にステーションワゴンに乗り換え、そして子どもができてからはたくさん人が乗れるミニバンに乗っています。車高が低くコンパクトで速い車が好きだったのですが、ミニバンもいいですね!乗ってみれば目線が高く見やすく、ハンドルも軽くてとても乗りやすいことに気づきました。



【車内でのスナップ】

ドライブが好きで長距離でも苦にはなりません。特にあてもなく高野山まで一人で走った頃もありましたが、現在はほとんど家族サービスで一緒にお出かけをしています。これからはプールやキャンプ、旅行など楽しみが多いです(^_^)

福島育成園(入所)

管理者 松本 源太郎

今年度の抱負

福島育成園に配属となり、3年が経ち、今年は4年目となります。入所施設が抱える課題はさまざまで、しかもどれをとっても大事なことばかりでおどろくほど毎日何かに追われている日々です。

さて、今年度の抱負ですが、今年度の事業所目標として、意思決定支援「思いをかたちに…」をかかげました。意思決定支援の段階や種類はさまざまで、特に重度の利用者さんにとっては意思の表明ですらなかなか難しいものです。その思い(意思)をどのように形作るのか、そしてそれを目に見える形として、さらに

どう実現させていくのかを改めて深く考える機会を現場スタッフにいかにつけていくか。それが大きな私の目標でもあるようです。

支援員がこの仕事をさらにやりがいのあるものとして、いろんな人に伝えていけるようになればいいなと思います。

私のおススメ：音楽にもっともっと触れましょう!

私は音楽がとても好きなので、聴くことはもちろん、LIVEに行ったり、しまいには自分で音を鳴らすこと(演奏なんて言うのが恥ずかしいくらいなので)もしています。

音って不思議で、それが集まって形になるととても心が震えるものです。



【ボンゴを演奏♪♪♪】

以前に利用者さんへの支援で打楽器演奏をみんなでやってみるみたいなことをグループでやったこともありますが、本当にいろんな音がしていました。(笑)もちろん聴く側としてはきっと曲にも聞こえなかったでしょうけど、やっているメンバーは楽しくてしょうがない!

音楽ってフトコロが広いですよ!

福島区障がい者基幹相談支援センター

管理者 神山 暁良

今年度の抱負

今年度から3年間、基幹相談支援センターの新たな委託期間が始まりました。法改正が重ねられるたびに基幹相談支援センターに期待される役割が大きくなっているので、思いを新たにしています。

相談支援では、個別支援を丁寧にすることはもちろん、地域とのつながりを大切にするのを研修で学びます。さらに、次の段階では自分が前に出るだけでなく、黒子(くろこ)となって他の支援者が活躍できるようにしていくのが役割となります。

支援者のお手伝いをするのが、ひいては利用者みなさんがよりよく過ごすことにつながるよう動きたいと考えています。

私のおススメ：あえてぼんやりしてみる

ひらめきが生まれるのは、じっと考えているよりもお風呂やトイレ・移動中など、ぼんやりしている