

### ①とろみのある液体

ミキサーでドロドロにつぶした食材なども飲み込みがしやすくなります。野菜はよく煮込んでミキサーにかけポタージュスープにするのもよいでしょう。

### ②均一でまとまりがあるもの

薬と水は固体と液体で飲み込みにくいように、固さを同じにすることで飲み込みやすくなります。

### ③粘着性が低く、つるりとしたもの

ムース、ゼリー、卵豆腐、絹ごし豆腐などはもちろん食べやすいですが、すり下ろした長芋や蓮根、ゆでつぶした里芋、納豆、おくら、茶碗蒸しやシチュー、りんごのコンポートなども食べやすいです。

口の中でばらばらになりやすいもの、パサパサしやすいもの、さらさらと喉に勢よく入りやすいものは、誤嚥につながりやすいため、こうした食材はつなぎを使用したり、とろみをつけてまとまりやすくしましょう。とろみをつけることで、滑らかさも加わり、食感がよくなります。

一般的に、とろみをつけるというと、片栗粉やくず粉を思い浮かべる方が多いと思いますが、実はそれ以外にもとろみをつけられる食材はたくさんあります。卵でとじたり生クリームや牛乳でしっとりさせたりすることで口の中で食べ物がまとまりやすくなります。ほぐした魚などはパサつきやすいので、バターソースやマヨネーズ、ホワイトソースなどの油を使ったソースをからめると、まとまってなめらかさも加わります。焼き魚より煮魚のほうが圧倒的に食べやすいですが、トマトソースがけやデミグラスソースがけなど洋食風にソースをかけても食べやすくなります。

【来月号に続く】

## 第28回 全国グループホーム等研修会 北陸地区大会に参加して

メープル 副主任 瀬戸山 桂介

8月21日から22日に福井市で行われた「第28回全国グループホーム等研修会北陸地区大会」に参加しました。今年は「これからのグループホームに求められるもの～施行後3年後の見直しにおける地域支援体制～」をテーマに行われました。

1日目は開会式の後、厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課 地域生活支援推進室 室長補佐の富原 博氏より行政説明「障害福祉施策の動向」があり、地域生活・グループホームに関連がある事柄を中心に説明がありました。

平成28年時点で、施設入所者数は13万人強、グ

ループホーム利用者数は10万7千人弱で、自立支援法施行前の平成17年と比較すると、施設入所者は1万5千人程減少、GH利用者は7万3千人程増加している。地域移行は進んでいるが、近年は施設入所者の重度化、高齢化が進んでおり、退所は入院、死亡を理由とする割合が高まっており、地域移行が減少しているとの事でした。地域移行を促進させるために、5つの機能(相談、体験の機会・場、緊急時の受け入れ・対応、専門性、地域体制づくり)を備えた地域生活支援の拠点の整備、重度化に対応したグループホームの新たなタイプの創設が図られるとの説明がありました。

総合支援法施行3年後の見直しでは、新たに「自立生活支援」が創設されます。地域生活を支援する新たなサービスとして、障害者支援施設やグループホーム等を利用していた方が地域で一人暮らしを始めた際に一定期間、定期的な自宅訪問を行い、生活状態、体調等の確認を行い、必要な助言、関係機関等との連絡調整、随時、利用者からの相談・要請に対応するといったものです。メープルにおいても、今年度、2名の利用者が地域で一人暮らしを始めています。生活すべてを福祉サービスでカバーする事は難しく、サービス量も不足している状況の中、このような新たなサービスは歓迎したいところですが、相談支援事業の業務を拡大させただけで、実際どこまで機能するのかの心配もあります。一人暮らしを目指している方々にとって、使えるサービスであることを期待します。

基調講演では、立教大学 コミュニティ福祉学部福祉学科の教授である平野 方紹(まさあき)氏より、「障害福祉政策の動向と知的障害者福祉の課題と展望 -障害者総合支援法改正等から見える障害福祉施策の今後-」をテーマにとっても辛口に話されました。

21世紀に入ってから障害者施策は障害者サービスの利用方法の見直し、障がい者の権利保障に重きを置いて施行されてきた。障害者総合支援法3年の見直しは、自立支援法で掲げた地域移行、利用者本位の目標の行き詰まりを受け、重度障がい者に対する支援の再編が焦点になっている。これからのグループホームはどうなるのか。施設退所者の受け皿として、ホームを利用する中軽度者は地域生活に移行し、見守り支援でフォローする。はたしてそれでいいのか。グループホームは単純に受け皿でなく、地域との架け橋である事が重要。地域に生活する「住民」、地域住民にとって「隣人」である事が大切である。「利用者本位」の観点から考えると、障がい者自身がどこで、どんな生活を送りたいかを実現させる事が重要で、利用者が