

ちいきせいかつえんじょじぎょうしょ
地域生活援助事業所メーブル

ショートステイのご案内



平成29年4月現在



ショートステイって何？

ショートステイとは施設で宿泊することです。一緒に住んでいる家の人がお泊りでお出かけをしたりして一人で家に居るのが難しかったりために自分の家でないところの生活を体験してみたいなどの理由で利用できます。

部屋は一人部屋です。事務所に職員がずっといてるので困った事などがあっても安心です。

はじめは旅行気分を利用してOK。楽しんでお泊りして、いろいろな生活をしてみませんか！！





いちにち
一日どんなふうにするの？

【日課】

16:00ごろから翌朝お出かけまでの利用となります。

○いらっしゃい♪



○荷物の確認、片付け



○入浴 17:00から



順番に21:00まで

○夕食 18:30から
20:00まで



○おやすみなさい
21:00から

朝まで外出は×



○おはようございます



○朝食 8:00まで



○いってらっしゃい♪





メール利用のルールは？

一人で外にお出かけする事が出来る方はお出かけしてもらっても良いですが、必ず職員にお声かけをしてもらい、絶対に職員に無断ではお出かけしないでください。



○職員に許可をもらい

○おでかけ

○帰ったら職員に連絡

いろいろな人が利用します。大きな声を出して騒いだり、他の人の部屋に入ったりはしません。

じぶんへや
自分の部屋

ひとへや
人の部屋





もちものは？

きが 着替え



したぎ くつした
下着・靴下・パジャマ
へやぎ がいしゅつぎ
部屋着・外出着など

うわば 上履き



うわぐつ
上靴でもスリッパ
でもOK

せんめん にゅうよくようぐ
洗面・入浴用具



はみが ようひん
歯磨き用品・タオル・くし・ひげそり
※シャンプー・リンス・ボディーソープ・
せんたくせんざい
洗濯洗剤は、メールにあります。

いんかん 印鑑



シャチハタでもOK

じゅきゅうしゃしょう 受給者証



おこづかい



くすり お薬



ひつよう かた
必要な方のみ

ほか
その他ハンカチ・ティッシュペーパー・傘・目覚まし時計
じぶん しゅみ しょう もの ほん
自分の趣味に使用する物（本やCDなど）



しつもんはどこにすればいい？

なに き 何か聞きたいことがあれば下の  に連絡してください。

〒552-0001

おおさかしみなとくなみよけ
大阪市港区波除6-4-14

ちいきせいかつえんじょじぎょうしょ
地域生活援助事業所メール



06-6584-9261

(担当 いしほし せとやま
石橋・瀬戸山)