#### 

この度、福島育成園 通所部 支援担当主任を拝命いたしました坂本 倫太朗です。

福島育成園には4年ぶりに戻ってきましたが、職員・ご利用者・ご家族の皆様に温かく迎え入れていただき、徐々に緊張がとれてきたところです。

職員が心地良く働き、ご利用者の皆様が心地良く過ごせる場所であるよう、つばさ作業室を担当いたします。よろしくお願いいたします。

## 私のおススメ:バドミントン

ドリブルがあるスポーツは全て苦手、得物を持つスポーツは何となくできるのですが、今はバドミントンにハマっています。屋外でしているので風や日光との戦いもありますが、シャトルを追いかけるのが楽しいです。どんなスポーツでも良いのですが、健康のためにも体を動かす機会は増やしていきたいと思います。

### 福島育成園

生活介護担当 主任 大塚 隆介

## 私のおススメ:家族との散歩

春の暖かさとともに新年度がスタートしました! 桜が咲き始めるこの季節、新しい年度へのドキドキ感 とともに、何か新しいことを始めたくなるワクワク感 もあります。今年度も皆さまと共に、充実した一年を 過ごせることを楽しみにしております。

今年度も福島育成園の生活介護を担当させていた だくことになりました。転入して3年目、今年度も外 出行事など積極的に企画していきたいと思っていま す。

写真は子どもをおんぶして散歩しているところで



【家族の成長を感じながら…散歩】

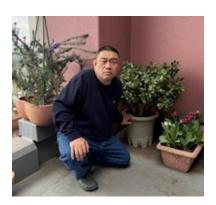
#### ビーンズ サービス管理責任者 廣瀬 潤

## 私のおススメ:緑の癒し

ここ10年程、趣味として自宅のベランダで「金のなる木」を育てています。 きっかけは、実家より数セ

ンチの切った枝を 持ち帰り、自宅ベラ ンダの植木鉢へ挿 し木したのが始ま りです。

「金のなる木」は 多肉な葉と茎に水 分を蓄えることが できるので、水やり



にはあまり気を付けなくてもよく割と早く成長するので、花の新芽を切り過ぎないように春から夏にかけてバッサリと剪定していきます。すると12月から1月にかけて、薄いピンク色の花を咲かせます。

数年前までは、「ご縁に恵まれますように」と金のなる木に5円玉を咲かせて鑑賞していましたが、最近は青々とした葉と成長の様子を眺めていると、とても心が癒されます。

# 福島育成園 福島区障がい者基幹相談センター 佐々木 見穂

## 私のおススメ:猫吸い

はじめまして。昨年6月から福島区基幹センターで 勤めさせていただいております。

私のおススメは 「猫吸い」。なんじ ゃそれ?って方も おられるかもしれ ないですね。文字通 り、猫をスゥ〜ハァ 〜吸うんです(笑)。 猫好きさんにはり



ラックス効果抜群。昔から動物が好きで大人になって、 縁あって保護猫を家族に迎えることになり、今では自 他ともに認める猫大好きおばさんです。毎日我が家の 猫たちをスゥ〜ハァ〜してお仕事頑張ってます。皆さ んも良ければ一度体験してみてください。くれぐれも 吸い過ぎにはご注意を〜。(尚、アレルギーのある方 や猫嫌いの方はお控えください。笑)こんなちょっぴ り変な人ですが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろ しくお願いいたします。