

福島育成園 支援担当主任 坂本 倫太郎

この度、福島育成園 通所部 支援担当主任を拝命いたしました坂本 倫太郎です。

福島育成園には 4 年ぶりに戻ってきましたが、職員・ご利用者・ご家族の皆様にご温かく迎え入れていただき、徐々に緊張がとれてきたところです。

職員が心地良く働き、ご利用者の皆様が心地良く過ごせる場所であるよう、つばさ作業室を担当いたします。よろしくお願いいたします。

私のおススメ：バドミントン

ドリブルがあるスポーツは全て苦手、得物を持つスポーツは何となくできるのですが、今はバドミントンにハマっています。屋外でしているので風や日光との戦いもありますが、シャトルを追いかけるのが楽しいです。どんなスポーツでも良いのですが、健康のためにも体を動かす機会は増やしていきたいと思います。

福島育成園

生活介護担当 主任 大塚 隆介

私のおススメ：家族との散歩

春の暖かさとともに新年度がスタートしました！桜が咲き始めるこの季節、新しい年度へのドキドキ感とともに、何か新しいことを始めたくなるワクワク感もあります。今年度も皆さまと共に、充実した一年を過ごせることを楽しみにしております。

今年度も福島育成園の生活介護を担当させていただくことになりました。転入して 3 年目、今年度も外出行事など積極的に企画していきたいと思っています。

写真は子どもをおんぶして散歩しているところです。どんどんと大きく、重たくなり、抱っこよりおんぶをする機会が増えてきました。体力的にはきついのですが、日々成長を感じながら、家族との時間も大切に、楽しく過ごしたいと思っています。



【家族の成長を感じながら…散歩】

ビーンズ サービス管理責任者 廣瀬 潤

私のおススメ：緑の癒し

ここ 10 年程、趣味として自宅のバルコニーで「金のなる木」を育てています。きっかけは、実家より数センチの切った枝を持ち帰り、自宅バルコニーの植木鉢へ挿し木したのが始まりです。

「金のなる木」は多肉な葉と茎に水分を蓄えることができるので、水やりにはあまり気を付けなくてもよく割と早く成長するので、花の新芽を切り過ぎないように春から夏にかけてバッサリと剪定していきます。すると 12 月から 1 月にかけて、薄いピンク色の花を咲かせます。

数年前までは、「ご縁に恵まれますように」と金のなる木に 5 円玉を咲かせて鑑賞していましたが、最近は青々とした葉と成長の様子を眺めていると、とても心が癒されます。



福島育成園 福島区障がい者基幹相談センター

佐々木 見穂

私のおススメ：猫吸い

はじめまして。昨年 6 月から福島区基幹センターで勤めさせていただいております。

私のおススメは「猫吸い」。なんじゃそれ？って方もおられるかもしれないですね。文字通り、猫をスウ～ハア～吸うんです(笑)。猫好きさんにはリ

ラックス効果抜群。昔から動物が好きで大人になって、縁あって保護猫を家族に迎えることになり、今では自他ともに認める猫大好きおばさんです。毎日我が家の猫たちをスウ～ハア～してお仕事頑張ってます。皆さんも良ければ一度体験してみてください。くれぐれも吸い過ぎにはご注意ください。(尚、アレルギーのある方や猫嫌いの方はお控えください。笑) こんなちょっぴり変な人ですが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

