

港育成園 支援担当主任 田上 裕之

私のおススメ：コレクション（ウイスキー）

今年度から港育成園に配属になりました、田上です。港育成園への着任は初めてで緊張も一入ですが、皆さん暖かく迎え入れてくださり、大変ありがたく思っています。これまでの経験を生かして、皆さんが心地よく過ごせる環境作りに邁進していきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

さて“私のおススメ”というか楽しんでいる事ですが、昔から何かしらコレクションをする事が好きで、現在の対象はウイスキーです。新しい物を手に入れる感覚、そして集める過程でその対象についての知識が深まっていく感覚を、とても楽しく感じています。(勿論お酒は飲むのも大好きですが…)

そして、それを興味のある方と共有して楽しむ事も、大切にしています。もしウイスキーにご興味ある方がおられましたら、是非お声掛け下さい！



ワークスいけじま 支援担当主任 寺口実佳

私のおススメ：家族の健康 アロマテラピー

我が家は3世帯8人で暮らしています。私の祖母も同居し今年の2月で99歳になりました。祖母の年齢や家族の不調から健康や食事を意識するようになり、植物療法に出会いました。

私のおススメは「アロマテラピー」です。何か体の不調を感じたら服薬や通院、医療に頼るのがごく一般的ですが、ヨーロッパではまず家庭でできることに「アロマオイル」が使われているようです。



私はまずは香りを楽しむ『癒し』から始めましたが、家族には持病があるため服薬の量もかなりです。少しでも薬を減らしたいので頭痛・車酔い・胃痛はなるべくアロマオイルを塗布しています。睡眠の質の向上や思春期のイライラした気持ちを落ち着かせるため寝室やリビングではディフューザーを焚いています。解毒効果のあるオイルで野菜を洗ったり、傷口の回復を促すオイルを塗布したり…もちろん美容にも使えます。

アロマオイルの使い方はまだまだ奥が深いのでこれからもっと生活に取り入れていき家族の健康にも役立てたいなと思っています。

居宅介護事業所

サービス提供責任者 近藤 京子

私のおススメ：神社仏閣へのお参り

居宅介護事業所での勤務も6年目に入りました。今年度もよろしくお祈りします。利用者の皆さんのニーズを汲み取り、ご家族の方のご意向も聞きながら、より良い支援ができるよう、計画を立てたうえでヘルパーを派遣していきたいと思っております。

私は、神社仏閣へのお参りを通じて、心のリフレッシュさせることを大切にしています。

特に兵庫県宝塚市にある清荒神や、私の地元である堺市の方違神社へは、年に数回は訪れるようにし、お願いごとの他に感謝の気持ちと日々の報告をするように心がけています。

清荒神の帰り際には、近くにある飲食店の明石焼きが美味しく、食べて帰るのが楽しみの一つになっています。



居宅介護事業所

サービス提供責任者 大畑 永子

私のおススメ：韓国民画教室

私は6年ほど前より妹に誘われ、韓国民画教室に通うようになりました(日本画と同じような感じです)

最初は顔彩という絵具を用いて、花や蝶、鳥などを描いていました。段々とステップアップして使う絵具が岩絵の具に代わり、膠(にかわ)という動物から摂取したゼラチンと混ぜ合わせて色を作ります。思い通