

チャレンジ!!

おおさかし

大阪市

障がい者

スポーツ大会

5月

開催!!

※もうしこみは
4月ごろ予定



はじめてでもだいじょうぶ!!

この大会は、12さいから出場できます。
スポーツをさいきはじめてばかりの方もたくさん
参加されています。まずは気軽にたのしみましょう!!

お問合せ先:
大阪市障がい者スポーツ大会事務局
〒546-0034
大阪市東住吉区長居公園1-32
大阪市長居障がい者スポーツセンター内
TEL: 06-6606-1631
FAX: 06-6606-1638
E-mail: s-entry@fukspo.org

YouTube
紹介動画
ようすかわかる!

主催: 大阪市
主管:
(一財)大阪市身体障害者団体協議会
(社福)大阪市手をつなぐ育成会
(社福)精神障害者社会復帰促進協会
(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会

身体障がい
知的障がい
精神障がい



陸上競技 身知精

競走(はしる)種目(50m~1500mまで)、跳躍(とぶ)種目、投てき(なげる)種目があります。車いすの操作性を競う「スラローム」、立ったまま踏みきる「立幅跳」、にぎる力のよわい人が取り組める「ビーンバッグ投」などの工夫された種目もあります。



フライングディスク 身知精

投球の正確さを競う「アキュラシー」と、投げた距離を競う「ディスタンス」があります。

- アキュラシー: 離れたところ(5mか7mを選ぶ)にある丸い輪のゴール(内径91.5cm)に向かって10回投げ、輪を通すことができた回数を競います。
- ディスタンス: ディスクをどこまで遠くに投げられるかを競います。



アーチェリー 身

全日本アーチェリー連盟競技規則に準じておこなわれますが、障がいによっては身体機能を補助する目的で補助具を使うことができます。

種目は、「50m・30mラウンド」と「30mダブルラウンド」があります。



卓球・STT 身知精

(公財)日本卓球協会制定の卓球ルールに準じておこなわれていますが、障がいに応じたルールの工夫があります。

「一般卓球」と、視覚障がいの方がアイマスクをしておこなう「サウンドテーブルテニス」があります。



ボウリング 知

男女別、年齢区分別に2ゲームおこないます。

アベレージ 男子80点以上、女子60点以上の方が参加できます。



ボッチャ 身 肢体不自由者のみ

白いボール(ジャックボール:目標球)に、赤と青のボールをいかに近づけるかを競う、シンプルルールながら技術・戦略は奥深い競技です。

座位と立位に分かれて個人戦でおこないます。



水泳 身知精

自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目に、それぞれ25mと50mの種目があります。

障がいの程度により浮力を助ける用具を使うことができます。

また、すべての人が水中スタートを選択できます。

せいせき おおさか し だいひょうせんしゅ
成績により、大阪市代表選手として

ぜん こくしょうがいしゃ たいかい しゅつじょう
「全国障害者スポーツ大会」に出場できるチャンスがあります!!

(※全国大会の対象は13さい以上の障がいのある人です。精神障がいの部では卓球のみ参加できます。)



大会HP