

第 50 回 大阪市障がい者スキー教室 募集要項

本教室は、障がいのある人が雪山の大自然の中で、楽しみながらスキー技術の向上や仲間づくりを図り、活動の中で意欲や自信を養うことで、健康の維持増進や社会参加のきっかけとすることを目的に開催します。

1. 主 催 大阪市、飯山市（市民交流姉妹都市）
2. 主 管 社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会（障がい者スポーツ振興部）
3. 協 力 大阪府スキー連盟、飯山市身体障害者福祉協会、長野県障がい者福祉センター、
（予 定）長野県障がい者スポーツ指導者協議会、日本チェアスキー協会、
日本障がい者スキー連盟、川村義肢株式会社、大阪障がい者スポーツ指導者協議会

4. 日 程

令和 6 年 1 月 25 日(木)～1 月 28 日(日) 3 泊 4 日

日 程	午 前	午 後	夜
1 月 25 日 (木)	大阪出発	夕刻現地到着	開講式／スキー合わせ
26 日 (金)	スキー講習①	スキー講習②	班別ミーティング等
27 日 (土)	スキー講習③	スキー講習④	班別ミーティング等
28 日 (日)	閉講式	現地出発	大阪到着

*長野県への移動は、大型バスで行います。集合・解散場所は「長居障がい者スポーツセンター」です。

5. 場 所 戸狩温泉スキー場（〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6356-2）

6. 宿 舎 ○北信州北竜湖ホテル（〒389-2322 長野県飯山市瑞穂 7332-2）
電話：0269-65-3121 ファックス：0269-65-4515
○戸狩温泉アルペンプラザ（〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6458）
電話：0269-65-2000 メール：info@alpenplaza.com
*下肢障がいの方は、北信州北竜湖ホテルへの配宿を予定しています。

7. 参加資格 下記（1）および（2）の条件を満たしている方

（1）大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳等を所持している方。

（2）令和 5 年 4 月 1 日現在 15 歳（中学校卒業）以上の方。

*生活場面での介護が必要な方については、介護者の同伴をお願いします。

8. コース・定員（案） 35 人程度

（1）アルペンコース 27 人程度

（2）チェアスキーコース 3 人程度

（3）雪山まんきつコース 5 人程度（スノーシュー体験やかまくら作りなどを行います）

*申込者のスキー技術や障がいの状況、介護者数、用具の調整などにより、受入れ数を調整することがあります。

9. 参加費 受講者 50,000 円／1 人 介護者 38,000 円／1 人

*現地での昼食費（2 日分）を含んでいます。往復路の昼食は、高速道路サービスエリアにて各自でお取りいただきます。

*お支払い方法は、受講決定通知にてお知らせします。

10. 申込方法

- (1) 申込期間 令和5年11月13日(月)～11月30日(木)
- (2) 受付時間 10時～19時(日曜日・祝祭日は17時、ただし休館日を除く)
- (3) 申込場所 長居・舞洲障がい者スポーツセンター
- (4) 申込手順

障がい者手帳を持参のうえご来館いただき、次の書類に必要事項をご記入いただきます。

①参加申込書 ②誓約書 ③調査票3枚(健康面、スキー経験・技術面、生活面)

*「参加申込書」はスポーツセンターのホームページからダウンロードが可能です。

URL：<http://www.fukspo.org/shinko/ski.html>

* 18歳未満の方は、誓約書に保護者の署名が必要です。

* ご来館時、血圧・脈拍を測定します。また、適切なコースを選択していただくため、簡単な予備テストを受けていただく場合もあります。



ホームページ

* 予備テストの結果や障がいの内容・状況によっては、健康診断の受診や主治医意見書を提出していただく場合があります。その結果、本教室に参加できない場合がありますのでご了承ください。

* 初参加の「肢体不自由者(切断は除く)」は、長居障がい者スポーツセンターでの健康診断(12月1日(金)19時から)を受診していただきます。

(5) 受講の可否は、12月8日(金)以降に通知します。

(6) 申込数が定員を超えた場合は、まず初参加の方、次に第49回に落選された方を優先的に選考し、次にその他の方について抽選します。

11. 全体説明会(詳細は受講が決定した方にお知らせします)

令和6年 1月16日(火) 初参加の方：18時30分～／参加経験のある方：19時～

* チェアスキーコースの方は、12月16日(土)16時からサイズ合わせを行います。

12. 感染症対策

- (1) 手洗い、うがい、手指の消毒など基本的な感染症対策の徹底をお願いします。
- (2) 体調管理に留意し、体調不良の場合は参加を見合わせてください。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じて、実施態度を変更する場合があります。

13. その他

- (1) 介護者のリフト券代金は別途必要です(2日券：6,000円、1回券600円)。リフトを使用される方は、現地にてご購入いただきます。
- (2) スキー板、ブーツ、スキーウェア、ヘルメットは有料でレンタルできます。
スキー板・ブーツのセット：4,000円、ブーツのみ：1,600円、スキーウェア：3,000円、ヘルメット：1,800円 *すべて講習2日間の金額
- (3) ゴーグル、スキー用手袋などは各自でご用意ください。安全のため、講習中はヘルメットの着用を推奨します。
- (4) 主催者にて期間中の国内旅行傷害保険に一括加入します(保険内容：死亡・後遺傷害826万円、入院8,000円、通院4,000円、賠償責任3,000万円)。これ以上の補償を望む場合には、各自で別途保険にご加入ください。
- (5) 教室期間中の怪我については、応急処置のみとさせていただきます。

問合せ
連絡先

社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会 スポーツ振興室

電話 06-6606-1631 ファックス 06-6606-1638

*毎週水曜日と第3木曜日は休業日です

だい かい
第50回
おお さか し
大阪市
しょう しゃ きょう しつ
障がい者スキー教室

なが の けん いい やま し と かり おん せん しょう
長野県飯山市 戸狩温泉スキー場

れい わ ねん かつ 25 にち 木 から 28 にち 日 まで
令和6年1月25日(木)から28日(日)まで



アルペンコース
定員**27**名ほど



チェアスキーコース
定員**3**名ほど



雪山まんきつコース
定員**5**名ほど

参加資格

- 大阪市在住または在勤で障がい者手帳を所持している方
- 令和5年4月1日現在15歳(中学校卒業)以上の方
- ※生活場面での介護が必要な方は、介護者の同伴をお願いします。

参加費用

1名 **50,000**円 / 介護者 1名 **38,000**円 (現地での昼食代を含む)
※スキー板・ブーツ・スキーウェア・ヘルメットのレンタルは別途有料です。

お申込み

- 期間 **令和5年11月13日(月)~30日(木)**
- 方法 障がい者手帳をご持参のうえ、長居または舞洲障がい者スポーツセンターにご来館ください。受付時間は**10時~19時(日・祝は17時まで)**です。

くわしくは
コチラ



主催:大阪市/飯山市(市民交流姉妹都市)
主管:(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会(障がい者スポーツ振興部)
協力:大阪府スキー連盟/飯山市身体障害者福祉協会/長野県障がい者福祉センター
長野県障がい者スポーツ指導者協議会/日本チェアスキー協会
日本障がい者スキー連盟/川村義肢株式会社/
大阪障がい者スポーツ指導者協議会

長居障がい者スポーツセンター(休館:毎週水曜日・第3木曜日)
TEL **06-6697-8681** FAX **06-6697-8613**
舞洲障がい者スポーツセンター(休館:毎週火曜日・第3月曜日)
TEL **06-6465-8200** FAX **06-6465-8207**