

危険な 乗りかたは しないで！！

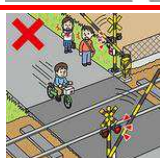
信号機を 守らないで 自転車に 乗ること。



「止まれ」の マークがあるところや
交差点（道が重なるところ）で 止まらない。



電車の 踏切が 「カンカン」と 鳴っていても
渡ること。



カサをさして 自転車に 乗ること。



スマートホンや 携帯電話を 使いながら
自転車に 乗ること。



ヘッドホンや イヤホンで 音楽を 聞きながら
自転車に 乗ること。



【案内を作ったところ】（2026年3月25日に 作りました）



一般社団法人 尼崎市手をつなぐ育成会
電話 06 (6480) 5845



社会福祉法人 大阪市手をつなぐ育成会
電話 06 (6765) 5621



じてんしゃ の 自転車に 乗るときの

ルール（約束）を

まも 守りましょう！



じてんしゃ の 自転車に 乗るときの ルール（約束）

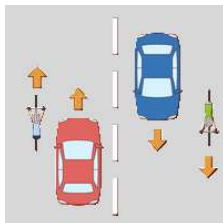
- 1 自転車は 車道（車が走る道）の 左側を
はし 走ります
- 2 交差点では 止まります
- 3 夜になったら ライトを つけます
- 4 お酒を飲んだら 自転車に 乗ることは
できません
- 5 ヘルメットを かぶりましょう

監修：尼崎市 危機管理安全部 生活安全課

じてんしゃ の るー やくそく せつめい
自転車に 乗るときの ルール (約束) の 説明

1 じてんしゃ しゃどう くるま はし みち ひだりがわ はし
自転車は 車道 (車が走る道) の 左側を 走ります

しゃどう くるま はし みち ほどう ひと ある みち
車道 (車が走る道) と 歩道 (人が歩く道) が
わ かれていてる道を じてんしゃ はし
分かれていてる道を 自転車で走るときは、
しゃどう くるま はし みち ひだりがわ はし
車道 (車が走る道) の 左側を走ります。

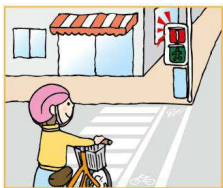


みぎ まーく
右の マークがあるところでは、
じてんしゃ ほどう ひと ある みち
自転車で 歩道 (人が歩く道) を
はし
走ることができます。



2 こうさてん と
交差点では 止まります

しんごうき がある こうさてん みち かせ
信号機がある 交差点 (道が重なるところ) では
しんごう まも
信号を 守りましょう。



しんごうき な
信号機が 無いところや
みぎ まーく
右の マークがあるところでは
と
止まりましょう。

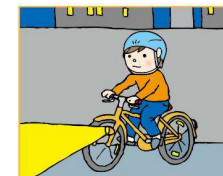


3 よる ならいと
夜になったら ライトを つけます

よる くら
夜になったら 暗くなります。

まえ み
前が 見えにくくなります。

じてんしゃ の るー やくそく せつめい
自転車に 乗るときは ライトを つけます。

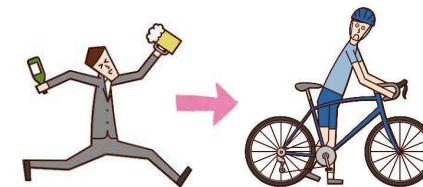


4 さけ の じてんしゃ の
お酒を飲んだら 自転車には 乗ることができません

さけ の じてんしゃ の
お酒を飲んで 自転車に乗ると
じこ お
事故を 起こすことがあります。

とても あぶ
とても 危ないので、

ぜったい の
絶対に 乗らないでください。



5 へるめつと
ヘルメットを かぶりましょう

へるめつと あたま まも
ヘルメットは 頭を 守ってくれます。

じてんしゃ の
自転車に 乗るときは へるめつと
ヘルメットを
かぶりましょう。

